



**Значення гри у
розвитку дитини**



Гра для дитини - це спосіб донести до дорослого свої переживання: радості, тривоги, страхи, надії, очікування. Часто через гру дитина повідомляє батькам щось важливе про себе та дізнається щось важливе про батьків. Гра - це спосіб бути ближчим, відчутти підтримку, турботу та любов батьків.

Чому гра така корисна для дітей?

- Гра є основним елементом розвитку дитини. Під час гри діти досліджують своє фізичне оточення, виражають емоції та поповнюють словниковий запас.
- Гра - це справді важливий інструмент для когнітивного, фізичного, соціального та емоційного розвитку дітей, а також їх уяви та творчих здібностей.



Що таке вільна гра?

- Вільна гра - коли діти мають повну свободу грати самостійно. Вони можуть вибирати на власний розсуд - і мають широкий вибір діяльності, ігрових матеріалів і навіть сюжету.
- Вільна гра дає дітям можливість висловити те, що що вони переживають у певний день, час чи ситуацію. Така можливість дуже важлива для розвитку дітей.



Чим вільна гра корисна для дітей?

Коли дитина грає поодиноці, вона зосереджена на собі, використовує свою уяву, це формує в ній відчуття незалежності з раннього дитинства. Виховання у дитини самостійності продуктивно позначиться у його подальшій життєдіяльності. Вільна гра також є важливою для навчання навичкам вирішення проблем. Під час гри діти можуть самостійно приймати рішення. Важливо задіяти їхнє власне мислення. Ці навички розвиваються коли дитина грає самостійно.



Цілі терапії гри:

1. -допомагає словесно висловити свої почуття та емоції;
2. -допомагає дитині висловити несвідомі конфлікти та зменшити емоційну напругу;
3. -розширює коло інтересів дитини;
4. -є засобом для роботи з механізмами психологічного захисту.



Показання до терапії гри:

- -емоційні стани після розлучення батьків;
- -зниження тривоги у дітей;
- -полегшення стану при соматичних захворюваннях;
- -поліпшення успішності в навчанні;
- -зменшення труднощів у спілкуванні;
- -корекція емоційних станів дітей, які зазнали насильства або живуть в умовах психічної напруженості тощо.

