

ВІЗУАЛ – АУДІАЛ – КІНЕСТЕТИК – ДИСКРЕТ



ЯК МИ СПРИЙМАЄМО ІНФОРМАЦІЮ?

ВСІ ЛЮДИ РІЗНІ І ЦЕ НЕ ПРОСТО ФРАЗА

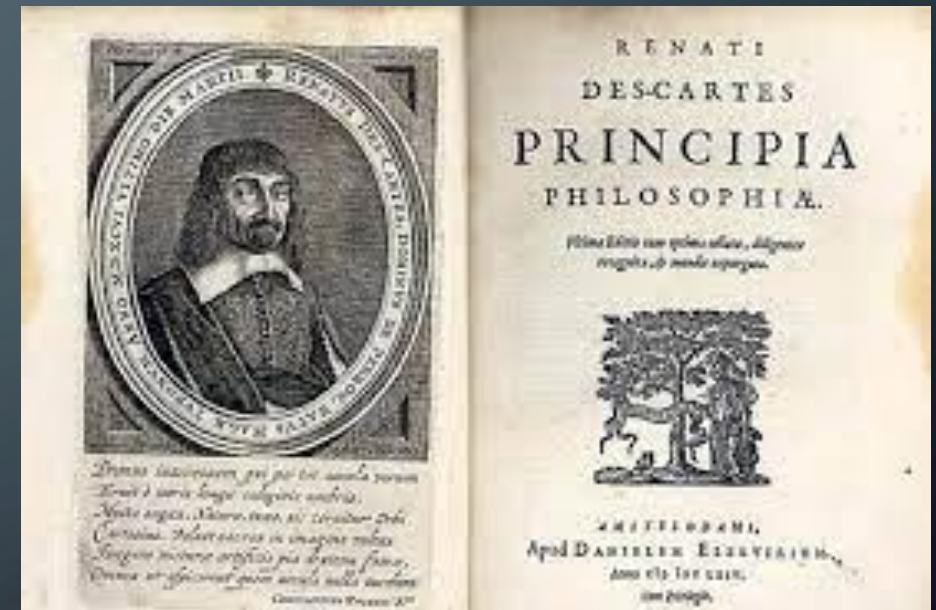
Іноді може здаватися, що це якась модна течія в психології. Через те, що величезна кількість інформації про **тип сприйняття** заповонила різні медіаплатформи.

Насправді визначенням того, який тип сприйняття у конкретної людини, психологи займаються досить давно і часто.



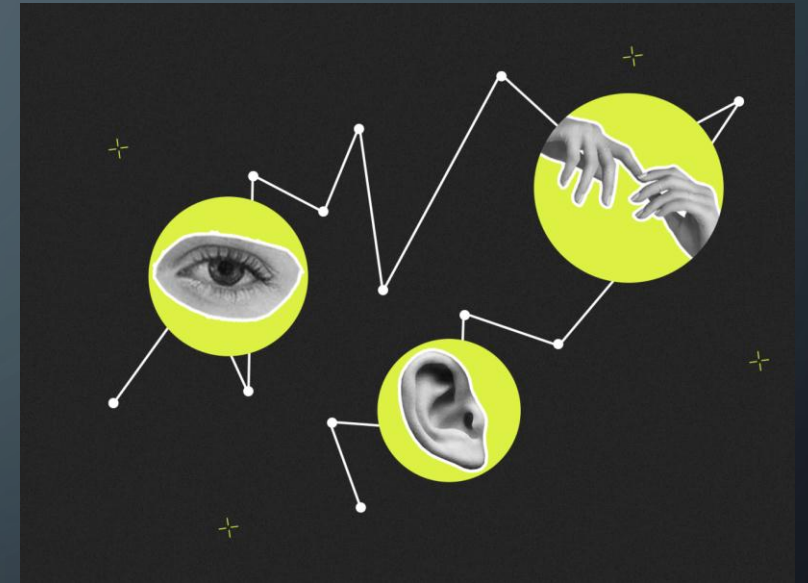
ПРО ТЕ, ЯК ПО-РІЗНОМУ ЛЮДИ СПРИЙМАЮТЬ ДІЙСНІСТЬ, ПИСАЛИ ЩЕ В СТАРОДАВНІХ ТРАКТАТАХ 6 СТ.

Тривалий час людину вважали частиною соціуму, а психологію особистості серйозно почали вивчати лише у 18-му столітті. Соціальна психологія як наука активно розвивалася в 19-20 століттях, коли проводилися експерименти, тестування.



СКІЛЬКИ ТИПІВ ЛЮДЕЙ – СТІЛЬКИ СПОСОБІВ МИСЛЕННЯ

Кожен тип мислення (сприйняття інформації) кардинально відрізняється один від одного. Якщо коротко, то візуал сприймає інформацію картинками, аудіал – звуками, а кінестетик – емоціями.



ЗА СТАТИСТИКОЮ, СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ 25% АУДІАЛІВ, 35% ВІЗУАЛІВ І 40% КІНЕСТЕТИКІВ.

ДИСКРЕТИ – ОСОБЛИВИЙ ТИП МИСЛЕННЯ

Такі люди зустрічаються досить рідко, тому не вписуються в загальну теорію. Дискрети мислять з точки зору корисності та функціональності, **пізнають світ за допомогою логічного аналізу** – «Думаю – отже існую».



ДИСКРЕТИ – ОСОБЛИВИЙ ТИП МИСЛЕННЯ

Доведено, що **ними не народжуються, а стають** в міру дорослішання.

Дискрети вибирають професії юристів, аналітиків, інженерів, це хороші економісти і соціологи.



ЧОМУ ВАЖЛИВО ЗНАТИ ЯКИЙ КАНАЛ СПРИЙНЯТТЯ ДОМІНУЄ?

Знаючи свій тип сприйняття, людині легше **зрозуміти себе** і використовувати ці знання для більш продуктивної роботи, а відповідно, - для **поліпшення якості життя**.

Механічне виконання будь-яких дій призводить до деградації, впевнені науковці.



ЦЕ МОЖНА І ПОТРІБНО ВИКОРИСТОВУВАТИ ДЛЯ НАЛАГОДЖЕННЯ КОНТАКТІВ З ЛЮДЬМИ

Дуже важливо визначити **тип сприйняття у маленьких дітей**, це допоможе їм вчитися, засвоювати матеріал.

У дитини, якій подають знання в тій формі, в якій вона їх сприймає найкраще, інтерес до навчання не згасне ніколи.



ПЕРСОНАЛІЗОВАНИЙ ПІДХІД ДО ПОБУДОВИ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Дедалі більше країн застосовують такий підхід під час навчання.

Крім того, це вкрай важливо для лікування дітей з **проблемами розвитку** нервової системи.



ПРОСТИЙ СПОСІБ, ЯК ВИЗНАЧИТИ ПРОВІДНИЙ КАНАЛ СПРИЙНЯТТЯ СПІВРОЗМОВНИКА

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ, ЯКІ СЛОВА ЛЮДИНА ВИКОРИСТОВУЄ ПІД ЧАС РОЗМОВИ:

- **Аудіал:** слухай, почулося, гучний, звучить
- **Візуал:** дивись, уяви, яскравий, здається, перспектива
- **Кінестетик:** прикинь, відчуваю, схоплювати, спокійно

АБО ПРОЙДІТЬ ТЕСТ НА ВИЗНАЧЕННЯ ГОЛОВНОГО КАНАЛУ СПРИЙНЯТТЯ

ОБЕРІТЬ НАЙБІЛЬШ ХАРАКТЕРНІ ДЛЯ ВАС ВИСЛОВЛЮВАННЯ :

1. Мені подобається дивитися на зоряне небо;
2. Часто наспівую собі під ніс;
3. В одязі головне зручність;
4. Люблю поніжитися у ванні;
5. При покупці одним з найважливіших критеріїв вибору є колір;
6. Я можу визначити, хто йде за звуком його кроків;
7. Я люблю пародіювати; розважати друзів, відтворюючи чужі інтонації;
8. Для мене вкрай важливий мій зовнішній вигляд;
9. Я обожнюю масаж;
10. Мені подобається розглядати людей;
11. Якщо ходьба не приносить мені задоволення - значить я погано себе почуваю;

12. Розглядаючи одяг в магазині, я подумки намагаюся уявити як він на мені буде виглядати;
13. Коли чую стару мелодію - пригадую минуле;
14. Читати під час прийому їжі для мене звичайне явище;
15. Я можу цілодобово базікати по телефону;
16. Я відчуваю що у мене є схильність до повноти;
17. Мені більше подобається аудіо формат книг;
18. Після важкого дня я відчуваю напругу в тілі;
19. Обожаю фотографувати;
20. У мене хороша пам'ять на розмови;
21. Люблю квіти - вони прикрашають життя;
22. Я люблю попаритися в лазні;
23. Записую план робіт;
24. Зробивши помилку - сварю себе вголос;
25. Після тривалої поїздки відчуваю себе розбитим;

26. По голосу можна зрозуміти, що це за людина;
27. Я оцінюю людей за їхнім зовнішньому виглядом;
28. Люблю розім'ятися під час роботи - потягнутися, розправити плечі ...;
29. Спати на надмірно жорсткому або занадто м'якому ліжку для мене мука;
30. Мені непросто знайти зручне взуття;
31. Люблю відвідувати кінотеатр;
32. Навіть через багато років я з легкістю впізнаю людей;
33. Мене заворожує шум дощу за вікном;
34. Люблю слухати співрозмовника;
35. Люблю танці, заняття спортом;
36. Мене дратує цокання годинника вночі;
37. Слухаю аудіо тільки в якісному виконанні;
38. Мене дратує безлад;
39. Думаю, що від освітлення залежить атмосфера в приміщенні;

- 40. Мені подобається відвідувати концерти;
- 41. За характером рукостискання можна зрозуміти, що це за людина;
- 42. Люблю виставки, музеї;
- 43. Люблю подискутувати;
- 44. Дотики здатні сказати більше слів;
- 45. Мені важко зосередитися в шумному приміщенні.

Підрахуємо бали:

- **Аудіал:** відповіді «так» на пункти - 2, 6, 7, 13, 15, 17, 20, 24, 26, 33, 34, 36, 37, 40, 43, 45.
- **Візуал:** відповіді «так» на пункти - 1, 5, 8, 10, 12, 14, 19, 21, 23, 27, 31, 32, 38, 39, 42.
- **Кінестетик:** відповіді «так» на пункти - 3, 4, 9, 11, 16, 18, 22, 25, 28, 29, 30, 35, 41, 44.

ДОМІНУЄ ВІЗУАЛЬНИЙ КАНАЛ СПРИЙНЯТТЯ

Ви візуал – а це значить, що ваш світ наповнений образами і красивими картинами. Естет від природи, тому обстановка безпосередньо впливає на ваш настрій і працездатність. Величезне значення надаєте і своєму зовнішньому вигляду.

Серед візуалів багато дизайнерів, художників, стилістів, фотографів.



ДОМІНУЄ КІНЕСТЕТИЧНИЙ КАНАЛ СПРИЙНЯТТЯ

Ви кінестетик – а тому на першому місці у вас відчуття. У вас добре розвинена інтуїція. Ви цінуєте зручність і комфорт, отже красивий незручний одяг не для вас. А ще ви – людина дії, не будете довго думати – а одразу беретесь до справи. Навчатися краще на практиці.

Серед кінестетиків багато спортсменів, танцюристів, масажистів, кухарів, дегустаторів, екстрасенсів.



ДОМІНУЄ АУДІАЛЬНИЙ КАНАЛ СПРИЙНЯТТЯ

Ви аудіал і для вас вкрай важливо, що говорить співрозмовник і як він говорить. Ваш світ наповнений музикою, в якій ви непогано розбираєтеся. добре розвинена слухова пам`ять.

Серед аудіалів багато музикантів, композиторів, call- менеджерів. А також відмінних психологів.



ЧИСТИХ ТИПІВ НЕ ІСНУЄ

Варто зазначити, що людини, яка повністю належить одному типу мислення, не існує. У кожному з нас є частинка від кожного з них, але водночас ми маємо домінуючий тип сприйняття. Відповідно до якого людей прийнято відносити до однієї з категорій.



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

