

Булінг

Булінг - це агресивна і вкрай неприємна поведінка однієї дитини або груп дітей по відношенню до іншої дитини, що супроводжується постійним фізичним і психологічним впливом.



-
- **Кривдники можуть знайти безліч причин, що не вписуються у загальноприйняті рамки: поведінка, думки, які не збігаються з думкою більшості, тощо.**
 - **Яскравими прикладами булінгу є словесні образи, навмисне неприйняття дитини до колективу, шантаж та навіть побиття.**
 - **Частіше за все люди, що цькують, вважають, що це смішно і в цьому не має великої проблеми чи трагедії, а також, що дорослі не будуть звертати на це увагу.**



The image features a white background. In the upper left and center, two hands are shown from the wrist down, with the index finger of each hand pointing downwards. In the lower left, there is a black silhouette of a child's head and shoulders, with both arms raised and hands open, palms facing forward. To the right of the image, the text 'Що робити, якщо ти став жертвою булінга?' is written in a black serif font. Below the text is a horizontal blue wavy line. Underneath the line is a bulleted list of three items in a bold black sans-serif font.

Що робити, якщо ти став жертвою булінга?

- **Не тримати це у секреті;**
- **Не слід звинювачувати себе;**
- **Розказати батькам або дорослому, якому ти довіряєш.**

Що робити, якщо інших цькуєш ти?



- Треба розуміти, що булінг - це твої дії, а не твоя особистість.
- Твоя поведінка може завдати шкоди не тільки жертві, а всім оточуючим.
- Агресивна поведінка є дуже серйозною проблемою!

Поради батькам:

- 1.** Навчайтеся довіряти своїм дітям.
 - 2.** Виховуйте у дитини впевненість у собі.
 - 3.** Навчайте реагувати на агресію.
 - 4.** Головне – це ваша підтримка!
-

